

# SERVIZIO DI PSICOLOGIA



 **AIED**

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA

**SEZIONE DI ROMA**

## SERVIZIO DI PSICOLOGIA PRESSO I CONSULTORI AIED

Il servizio di psicologia nei consultori Aied, articolato nelle diverse forme di intervento che illustreremo brevemente in questo pieghevole, si prefigge l'obiettivo fondamentale di una prevenzione primaria, cioè intende aiutare le persone ed i sistemi di relazioni in cui sono inserite (coppia, famiglia) ad essere più capaci nel gestire situazioni problematiche o di disagio o di malattia. Si tratta, in altri termini, di interventi che tengono conto della salute nel suo significato più globale, salute come stato di benessere dell'individuo nella sua unità psicofisica e in relazione all'ambiente in cui vive.

Il consultorio, d'altronde, per la sua specificità di servizio socio-sanitario si pone come spazio elettivo per esercitare nei confronti dell'utenza una funzione di stimolo alla capacità di mobilitare le potenzialità della persona, affinché essa stessa diventi agente attivo nel garantirsi un benessere psico-fisico.

Gli interventi del servizio di psicologia a disposizione degli utenti sono:

- Consulenze
- Psicoterapie
- Corsi

Il servizio di Psicologia dell'Aied è rivolto a:

- adolescenti con problematiche psicologiche relative alle fasi evolutive, allo sviluppo affettivo, ai rapporti familiari e sociali ed ai primi rapporti sessuali.

- adulti che vogliono affrontare i propri disagi e malesseri psicologici nelle varie fasi del ciclo vitale, in situazioni particolari o semplicemente che vogliono conoscere e capire meglio se stessi.

- coppie che avvertono momenti di crisi e di difficoltà nel loro rapporto interattivo.

## LA CONSULENZA

La consulenza può essere definita come uno spazio di sospensione e di attesa, con una funzione che è essenzialmente di riflessione su di sé. Obiettivo della consulenza è, infatti, aiutare colui che desidera fare chiarezza in merito al problema che esplicita. Dunque, lo spazio

della consultazione può essere dedicato alla focalizzazione e all'approfondimento di un problema circoscritto, non in senso terapeutico, ma soltanto come momento di chiarimento e di approfondimento in quel contesto, nel qui e ora. La possibilità, inoltre, di fornire informazioni adeguate o di correggere le eventuali informazioni distorte relative al tema portato in consultazione è un'altra funzione fondamentale di questo tipo di intervento.

La Consultazione riguarda in particolare:

- Informazioni sui diversi metodi contraccettivi e chiarimenti sui parametri di scelta.

- Ascolto di eventuali ansie e paure relative alla gravidanza ed alle fantasie sul bambino che nascerà. Chiarimento sui percorsi più idonei per superare il disagio.

- Percorso di accompagnamento delle donne e delle coppie che si trovino di fronte ad una gravidanza indesiderata e chiarimento delle motivazioni per una eventuale interruzione volontaria.

- Informazioni e chiarimenti inerenti la sessualità e le modalità con cui viene vissuta da chi fa domanda di consultazione. Aiuto nell'individuare le strategie più utili per affrontare la presenza di difficoltà.

- Informazioni sulle pratiche di fecondazione assistita ed aiuto nel comprendere come affrontare le ansie che si possono presentare.

- Informazione sulle pratiche di sterilizzazione e valutazioni psicologiche della scelta.

- Informazioni sulla menopausa ed aiuto nella lettura di eventuali sensazioni di disagio psicologico.

## LA PSICOTERAPIA

L'essere umano è l'espressione di un complesso intreccio e delicato equilibrio del funzionamento psichico e fisico. L'individuo, infatti, è particolarmente sensibile, sia nei primi anni di vita dello sviluppo emotivo e affettivo, che nel corso dell'esistenza, all'intensità e qualità delle relazioni affettive che intrattiene nell'ambito familiare, soprattutto con le figure genitoriali che sono le prime ad acquisire una importanza emotiva. Quando qualcosa di perturbante interviene a modificare il fisiologico evolversi della personalità, si determina un disagio che può dare origine a conflitti interni, crisi esistenziali, difficoltà di rapporto con gli altri e sintomi psicologici ed a volte an-

che fisici. C'è chi per esempio cade in depressione, chi è tormentato dalla paura, chi dai chili in più, ecc.

La psicoterapia più appropriata, può in questi casi attivare un processo trasformativo tale da

- attenuare i sintomi esistenti
- cambiare o capovolgere i modelli di comportamento inadeguati
- promuovere uno sviluppo ed una crescita positivi della personalità.

Una eventuale psicoterapia viene preceduta da colloqui che ne valutino l'opportunità e la motivazione da parte dell'utente.

Motivi per i quali viene richiesta una psicoterapia:

- alterazioni del tono dell'umore, depressione, fragilità emotiva;
- problemi d'ansia: fobie, attacchi di panico;
- difficoltà nella sfera sessuale sia maschile che femminile;
- disturbi alimentari come anoressia, bulimia;
- sintomi psicosomatici (gastriti, coliti, tachicardie, asma, cefalee, dolori pelvici, ecc.)
- disturbi post-traumatici da stress: abuso sessuale, trauma da incidenti critici;
- difficoltà nel rapporto con se stesso e con gli altri.



Gli utenti possono trovare presso i nostri consultori la psicoterapia più adatta al tipo di problema che da un primo colloquio possa essere evidenziato.

Può trovare:

- una psicoterapia individuale
- una psicoterapia di coppia
- una psicoterapia della famiglia
- una psicoterapia di gruppo.

## CORSI

- **Corso di preparazione al parto.** È prevista per le donne in gravidanza la possibilità di effettuare un corso, dal quinto mese, assieme al marito, finalizzato anche ad acquisire una maggiore conoscenza del rapporto psicologico tra i genitori ed il figlio.

- **Training antifumo.** Si propone un metodo, della durata di un solo pomeriggio, per liberarsi dalla dipendenza dalle sigarette.

- **Corsi di addestramento all'assertività.** Si attiva la capacità dell'individuo di affermare i propri diritti, i propri bisogni e sentimenti, in modo diretto ed efficace, senza sviluppare ansia e nel contemporaneo rispetto dell'interlocutore, sia in ambito privato che sociale e lavorativo.

- **Corsi per l'apprendimento del training autogeno.** Si articolano in 12 sedute di allenamento finalizzato a rilassare il proprio corpo con una serie di esercizi, suggeriti da Schultz, che portano ad una benefica distensione muscolare e ad un raccoglimento/concentrazione interiore.

*Per maggiori informazioni e per prenotazioni  
rivolgersi al personale di segreteria.*

**CONSULTORI**

VIALE GORIZIA 14 TEL. 06.85.57.731  
VIA TOSCANA 30/1 TEL. 06.42.82.53.14

**CENTRO ADOLESCENTI**

VIA TOSCANA 30/4 TEL. 06.42.88.14.54

**CENTRO MENOPAUSA**

VIA TOSCANA 30/2 TEL. 06.42.82.53.14

[www.aied-roma.it](http://www.aied-roma.it) [roma@aied.it](mailto:roma@aied.it)