

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE

UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE



UNA INIZIATIVA



Love Sex Creative Express

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

### IL NOSTRO TEAM

Siamo due studentesse laureate magistrali in psicologia di 24 e 26 anni e stiamo frequentando un corso di specializzazione in Psicosessuologia.

La nostra giovane età ci ha permesso di valutare e sperimentare su noi stesse, quanto l'effetto di attività creative influenzi la motivazione ad apprendere. Infatti entrambe, parallelamente al nostro percorso di studi, abbiamo coltivato l'una la passione per l'attività artistica e teatrale e l'altra per la cucina creativa e la pasticceria.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

### LA TIPOLOGIA DEL NOSTRO PROGETTO

- Cultura e Società
- Prevenzione e Salute
- Formazione
- Supporto e Assistenza

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

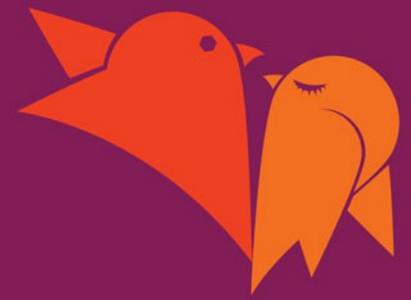
### LA NOSTRA IDEA IN POCHE PAROLE

In qualità di future psicosessuologhe, siamo fermamente convinte della necessità di rendere i giovani consapevoli del loro corpo e del suo funzionamento, rispetto alla sfera sessuale e relazionale, in un'ottica di promozione del benessere e della salute bio-psico-sociale. Il processo d'informazione deve essere orientato anche e soprattutto alla prevenzione dei comportamenti a rischio, attraverso il coinvolgimento dei ragazzi in attività stimolanti e creative, dove possano sentirsi protagonisti e agenti attivi della loro conoscenza e consapevolezza.

L'educazione sessuale deve aiutare i ragazzi a costruire il loro progetto di vita ed effettuare le proprie scelte personali nel rispetto delle differenze sociali e culturali tra i sessi.

Il nostro progetto è rivolto a giovani di età compresa tra i 14 e 19 anni frequentanti la scuola superiore.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

LA NOSTRA IDEA IN UN'IMMAGINE



Dichiaro che l'immagine è libera da diritti o di mia proprietà.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

UNA CITAZIONE CHE RAPPRESENTA LA NOSTRA IDEA

"Il sesso deve essere innaffiato di lacrime, di risate, di parole, di promesse, di scenate, di gelosia, di tutte le spezie della paura, di viaggi all'estero, di facce nuove, di romanzi, di racconti, di sogni, di fantasia, di musica, di danza, di oppio, di vino."

Anaïs Nin

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

CHE OBIETTIVI HA IL PROGETTO AD UN ANNO DA ADESSO?

- Aumentare le conoscenze relative al funzionamento del corpo e della sessualità, alle disfunzioni, alle malattie sessualmente trasmissibili e agli strumenti di protezione attraverso il paradigma della Media-Education;
- creazione di un canale youtube all'interno del quale verranno pubblicati i video realizzati dai giovani, al fine di trasmettere i contenuti acquisiti durante il progetto;
- aumentare la consapevolezza di se, del proprio corpo, dei cambiamenti in atto e delle proprie emozioni;
- migliorare le relazioni di gruppo sviluppando abilità di comunicazione, tolleranza, cooperazione che sono fondamentali in ambito educativo, affettivo, sociale e lavorativo;
- creazione di un servizio permanente online su <http://ask.fm> a cui gli adolescenti possono rivolgersi in forma anonima per porre le proprie domande agli esperti.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



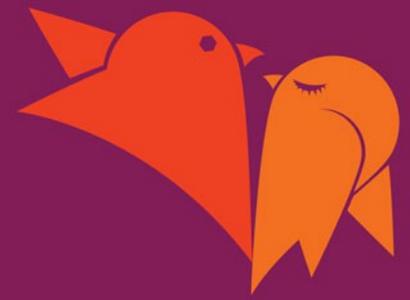
## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

### LE PRINCIPALI COSE CHE SERVIRÁ FARE PER REALIZZARE IL PROGETTO

- I ragazzi saranno divisi in piccoli gruppi e ad ogni gruppo verrà assegnato uno specifico tema inerente la sessualità. L'obiettivo del gruppo è la realizzazione di un video inerente la tematica studiata, all'interno del quale ciascuno assume un ruolo e ha la responsabilità di trasmettere un contenuto agli altri. Un incontro a settimana di due ore ciascuno per un mese;
- un incontro di formazione di 5 ore in cui verranno proiettati i video realizzati dai ragazzi al fine di mettere in comune le esperienze, le conoscenze e le emozioni acquisite;
- giochi psicologici di gruppo, role-play e training sulla comunicazione, sul decision-making e sul problem solving. Un incontro al mese di due ore per quattro mesi;
- circle-time e gruppi di discussione inerenti il tema della sessualità. Un incontro al mese di due ore per tre mesi;
- un incontro di due ore in cui presenteremo il servizio online permanente e la modalità di accesso.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

### **PERCHÉ VOTARE IL NOSTRO PROGETTO?**

Il nostro progetto merita di essere votato in quanto propone una modalità innovativa e creativa di trasmissione delle conoscenze e acquisizione delle abilità necessarie per divenire degli adulti consapevoli e felici. Le attività proposte sono tutte di semplice gestione e a costi ridotti pur essendo coinvolgenti e dinamiche.

Ci auguriamo, dunque, che progetti del genere possano divenire sempre più frequenti nell'ottica bio-psico-sociale di prevenzione e promozione del benessere della salute dei giovani adolescenti.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

**Love Sex Creative Express**

É tutto.

Ci vediamo al convegno il 28 Novembre a Roma.