

SERVIZIO DI AGOPUNTURA

Una medicina antica
per recuperare il benessere
di mente e corpo



Il Servizio si svolge presso il consultorio di

VIA TOSCANA 30/4
TEL. 06.42.88.14.54

www.aied-roma.it • aied@aied.it



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

L'agopuntura è un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese che, mediante l'utilizzo di aghi posizionati in specifici punti, permette di equilibrare l'energia che scorre a livello di canali presenti sul corpo chiamati meridiani.

La medicina cinese possiede un'efficacia terapeutica molto elevata, sia nelle condizioni acute, sia nelle malattie croniche e nella prevenzione.

Si integra agevolmente all'interno dei trattamenti convenzionali di svariate patologie. È stata, infatti, dimostrata la validità dell'agopuntura nella terapia del dolore, grazie alla liberazione di antidolorifici endogeni, per la cura di dolori muscolari, osteoarticolari, dismenorrea e cefalea. Permette, inoltre, di risolvere stati di ansia, stress, insonnia ed è, quindi, indicata nel trattamento integrato della disassuefazione da fumo di sigaretta e del comportamento alimentare compulsivo. Inoltre, risulta un valido rimedio per le allergie stagionali, prevenendo la riacutizzazione dei sintomi, e per disturbi digestivi (nausea, vomito).

ALCUNE INDICAZIONI TERAPEUTICHE:

- Disturbi del sonno
- Disturbi del ciclo mestruale
- Disturbi della menopausa
- Infertilità di coppia
- Ansia e stress

- Cefalea
- Dolori di origine ossea, articolare, tendino-muscolari
- Supporto per dipendenze (fumo, cibo, ecc.)
- Inestetismi cutanei (es. ritenzione idrica).

LE SEDUTE

La terapia consiste in un ciclo di sedute, di un numero variabile in base alla patologia e alla sua gravità, durante le quali gli aghi rimangono infissi per circa 30 minuti e vengono manipolati a seconda delle esigenze.

CONTROINDICAZIONI

L'unica controindicazione dell'agopuntura, consiste nell'evitare aree cutanee affette da lesioni o infezioni, allo scopo di non aggravare la patologia tissutale locale. Non sono segnalati effetti collaterali particolari.

Il servizio è svolto dalla dott.ssa **Angela Lombardi** Medico chirurgo, Specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore. Diplomata in agopuntura e auricoloterapia.