

SERVIZIO DI SONOISTEROGRAFIA



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

La sonoisterografia è una tecnica di facile esecuzione che consiste nell'iniettare all'interno della cavità uterina una soluzione fluida al fine di valutare sia i caratteri della cavità uterina che la pervietà tubarica.

L'esame sonoisterografico richiede, in genere, pochi minuti di tempo e può essere agevolmente eseguito in sede ambulatoriale, senza necessità di anestesia.

Viene eseguito introducendo un sottile catetere sterile monouso all'interno dell'utero: per le dimensioni e la flessibilità del catetere tale manovra non comporta alcun dolore o fastidio. Successivamente si inseriscono alcuni millilitri di soluzione fisiologica (acqua sterile) la quale, distendendo la cavità uterina, consente di visualizzare, mediante l'ecografia transvaginale, eventuali patologie presenti (polipi endometriali, miomi uterini sottomucosi, iperplasie diffuse dell'endometrio, malformazioni uterine, ecc.).

Attualmente il suo grado di specificità ed accuratezza è ritenuto comparabile a quello di metodiche più complesse ed invasive, quali l'isterosalpingografia (nei confronti della quale ha inoltre il vantaggio di essere eseguita senza ricorso a radiazioni) o l'isteroscopia, anche se talora una maggiore accuratezza diagnostica può richiederne l'associazione.

CHE COS'È?

È una metodica diagnostica che, mediante l'ecografia transvaginale, permette uno studio accurato della mucosa endometriale. In **assenza di patologie** endocavitarie la mucosa endometriale normale appare come uno strato sottile ed uniforme di tessuto.

INDICAZIONI

La sonoisterografia si esegue:

- in caso di sanguinamento uterino anomalo, specialmente in menopausa o durante terapia sostitutiva (HRT) o con Tamoxifene, quando la mucosa endometriale risulta uniformemente ispessita;
- quando l'endometrio non è ben visibile ecograficamente, come nel caso di uteri con molti fibromi che non ne consentono uno studio accurato;
- in caso di sospetto ecografico di patologia endocavitaria (polipi endometriali, miomi sottomucosi, malformazioni uterine).

Grazie, quindi, alla sonoisterografia è possibile, in alcuni casi, evitare di sottoporsi a indagini diagnostiche più invasive.

QUANDO SI ESEGUE?

Se la paziente è in età fertile il momento migliore per sottoporsi all'esame è rappresentato dalla settimana che segue il termine del flusso mestruale (entro il 10° giorno dall'inizio delle mestruazioni).

COME SI ESEGUE?

L'esame non richiede alcuna preparazione e non necessita del riempimento vescicale.

La paziente si posiziona sul lettino ginecologico e la sonda transvaginale, rivestita da un involucro sterile monouso, viene introdotta in vagina.

Si esegue prima un'ecografia transvaginale per valutare la posizione dell'utero (antiversoflesso o retroversoflesso).

In un secondo momento viene estratta la sonda ecografica e, introdotto uno speculum in vagina, si visualizza la cervice e si inserisce un sottile catetere sterile monouso del diametro esterno di 1 mm in cavità uterina. A questo punto si reinserisce la sonda vaginale e, sotto controllo ecografico, si iniettano alcuni millilitri di soluzione fisiologica che, distendendo la cavità uterina, permette di valutare la morfologia, la presenza di even-

tuali patologie (polipi, miomi, setti uterini, ecc.) e lo spessore della mucosa endometriale.

La sonoisterografia è un esame ambulatoriale che ha la durata media di 15-20 minuti.

Al termine dell'esame viene fornito il referto, completo di stampe delle immagini ecografiche.

RISCHI

Tale metodica presenta un'ottima tollerabilità nella maggior parte delle pazienti. Gli effetti collaterali (algie pelviche simil mestruali, sanguinamenti vaginali, reazione vaso-vaginale) sono molto rari e di lieve entità.

*Il servizio di sonoisterografia
viene svolto presso il consultorio AIED
di via Toscana 30/1, tel. 06.42.82.53.14.*

*Per informazioni e prenotazioni
rivolgersi al personale di segreteria.*

Consultori:

viale Gorizia 14 tel. 06.855.77.31
via Toscana 30/1 tel. 06.42.82.53.14

Centro menopausa:

via Toscana 30/2 tel. 06.42.82.53.14

Centro adolescenti:

via Toscana 30/4 tel. 06.42.88.14.54

www.aied-roma.it roma@aied.it