

UNA INIZIATIVA A CURA DI



---

# #NOVIOLENZA

IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

# #DONNE

---

VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

**EMOZIONI IN CAMPO!**



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### IL NOSTRO TEAM

SIAMO TRE GIOVANI PSICOLOGHE CON PERCORSI PERSONALI E FORMATIVI DIVERSI; CI SIAMO CONOSCIUTE DUE ANNI FA DURANTE LA NOSTRA ATTIVITÀ DI TIROCINIO POST-LAUREAM PRESSO UN'ASSOCIAZIONE ONLUS ATTIVAMENTE IMPEGNATA PER CONTRASTARE IL FENOMENO DELLA VIOLENZA DI GENERE.

IL CONFRONTO QUOTIDIANO CON LE DONNE VITTIME DI VIOLENZA CI HA RESE SEMPRE PIÙ CONSAPEVOLI DI COME LE AZIONI DI PREVENZIONE DEBBANO ESSERE IL MEZZO PIÙ EFFICACE PER FERMARE LA VIOLENZA.

CON LA NOSTRA PROPOSTA VOGLIAMO “ALZARE LA VOCE CONTRO LA VIOLENZA” E UTILIZZARE LE NOSTRE CONOSCENZE E COMPETENZE PROFESSIONALI PER DIFFONDERE LA CULTURA DEL RISPETTO NELLA RELAZIONE UOMO-DONNA.



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### LA TIPOLOGIA DEL NOSTRO PROGETTO

- Culturale-pedagogico
- Prevenzione



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### LA NOSTRA IDEA IN POCHE PAROLE

LA PREVENZIONE DELLA VIOLENZA SULLE DONNE SI BASA SULLA **CONDIVISIONE** DI UNA **CULTURA DEL RISPETTO** ALL'INTERNO DELLE RELAZIONI TRA UOMINI E DONNE: **RISPETTO PER LE IDEE, PER LE EMOZIONI, PER LA VITA DELL'ALTRO/A.**

PARTENDO DA QUESTO PRESUPPOSTO VORREMMO **AIUTARE I GIOVANI UOMINI DI DOMANI A "LIBERARSI" DAL MODELLO STEREOTIPATO DI "VERO UOMO"** CHE MOLTO SPESSO LI "COSTRINGE" AD ESSERE SEMPRE FORTI E POTENTI.

PER FARLO CI APPARE DI NOTEVOLE IMPORTANZA **PROMUOVERE LA CAPACITÀ DEI RAGAZZI DI RICONOSCERE, ESPRIMERE E GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI E LE REAZIONI COMPORTAMENTALI CHE NE DERIVANO**, ANCHE NEI CONFRONTI DEL GENERE FEMMINILE.

LO STRUMENTO DI CUI CI SERVIREMO PER RAGGIUNGERE I NOSTRI OBIETTIVI SARÀ **IL GIOCO** (BASKET, CALCETTO, PALLANUOTO, PALLAVOLO, ECC.) IN QUANTO AIUTA A LIBERARE ENERGIA E CREATIVITÀ E FAVORISCE LA RIFLESSIONE SU SE STESSI E SULLE EMOZIONI MESSE IN CAMPO NELLE RELAZIONI CON GLI ALTRI, COSTITUENDO UNA DIMENSIONE DI ARRICCHIMENTO E UN'OCCASIONE DI CRESCITA PERSONALE.

COINVOLGEREMO QUINDI SCUOLE E CIRCOLI SPORTIVI NELL'ORGANIZZAZIONE DI TORNEI RIADATTANDO LE ATTIVITÀ DI GRUPPO IN BASE ALL'ETÀ DEI PARTECIPANTI.

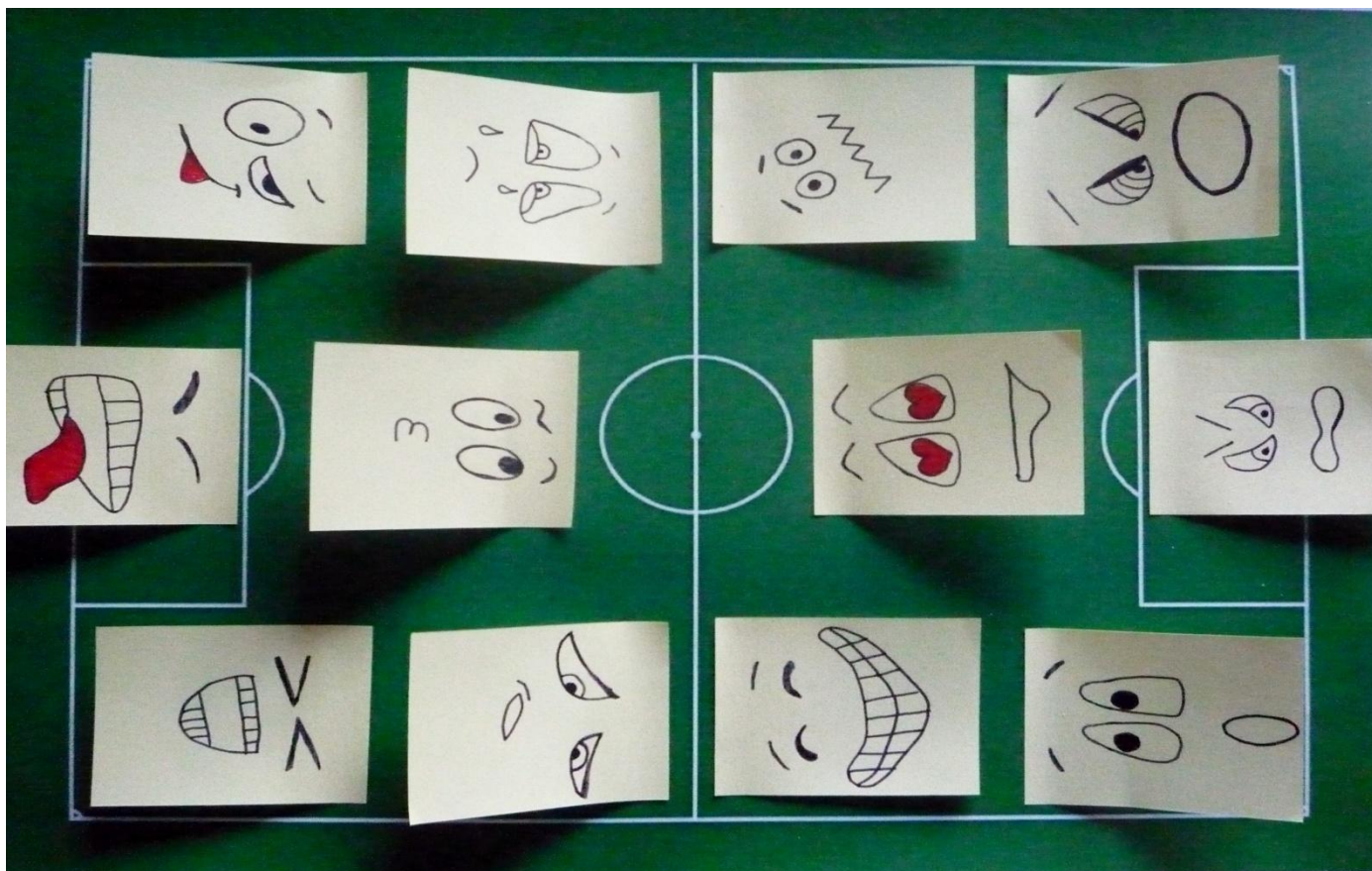


# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

LA NOSTRA IDEA IN UN'IMMAGINE







# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

UNA CITAZIONE CHE RAPPRESENTA LA NOSTRA IDEA

*“Metà dei problemi, nella vita,  
sono causati dal fatto che ci si abbandona alle emozioni  
quando si dovrebbe pensare,  
e si pensa  
quando ci si dovrebbe abbandonare alle emozioni”.*

J. C. Collins.



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### CHE OBIETTIVI HA IL PROGETTO AD UN ANNO DA ADESSO?

ORGANIZZARE **GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI** PER I GIOVANI UOMINI DI DOMANI CHE MIRINO A:

- ✓ AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA DEL RAPPORTO CON IL PROPRIO MONDO EMOTIVO FACILITANDO LA STESURA DI UN “**DIARIO DELLE EMOZIONI**”;
- ✓ FAVORIRE LA CAPACITÀ DI GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI E LE PROPRIE REAZIONI AGGRESSIVE MEDIANTE L’APPRENDIMENTO DI **TECNICHE DI RILASSAMENTO**;
- ✓ PROMUOVERE LA CONDIVISIONE DELLE PROPRIE IDEE E DELLE PROPRIE EMOZIONI ALL’INTERNO DEL GRUPPO E SPERIMENTARSI NELLA COMPrensIONE DEL VISSUTO EMOTIVO ALTRUI ATTRAVERSO **GIOCHI DI RUOLO**;
- ✓ SOSTENERE IL LORO PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA E RESPONSABILIZZAZIONE ALL’INTERNO DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI ISTITUENDO UNO **SPAZIO INDIVIDUALE DI ASCOLTO PSICOLOGICO**.

ORGANIZZARE **TORNEI SPORTIVI** TRA LE DIVERSE SCUOLE O CIRCOLI SPORTIVI CHE HANNO ADERITO ALL’INIZIATIVA.

I TORNEI SPORTIVI AVRANNO ANCHE LO SCOPO DI SENSIBILIZZARE I RAGAZZI E IL PUBBLICO PRESENTE ATTRAVERSO L’UTILIZZO DI DIVISE SPORTIVE CHE RIMANDINO AL TEMA DELLA “VIOLENZA DI GENERE”.



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### LE PRINCIPALI COSE CHE SERVIRÁ FARE PER REALIZZARE IL PROGETTO

#### 1. PUBBLICIZZARE LA NOSTRA INIZIATIVA:

- REALIZZARE VOLANTINI INFORMATIVI, FLYER, BROCHURE, OPUSCOLI;
- ORGANIZZARE SEMINARI INFORMATIVI ALL'INTERNO DELLE SCUOLE;
- PRENDERE CONTATTI CON I CIRCOLI SPORTIVI PRESENTI SUL TERRITORIO;
- UTILIZZARE I SOCIAL NETWORK (FACEBOOK, BADOO, LINKEDIN, MYSPACE, ECC.);

#### 2. RICERCARE ADESIONI E ORGANIZZARE I GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI;

#### 3. COINVOLGERE I RAGAZZI NELLA CREAZIONE DI UNO SLOGAN PER LE DIVISE SPORTIVE;

#### 3. AVVIARE I TORNEI SPORTIVI.





# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

### PERCHÉ VOTARE IL NOSTRO PROGETTO?

È INNOVATIVO, SEMPLICE, ATTUABILE, EFFICACE, ECONOMICO

- ✓ IN ITALIA SONO ANCORA POCHISSIME LE AZIONI PREVENTIVE E DI INTERVENTO SUL TEMA DELLA VIOLENZA RIVOLTE AL GENERE MASCHILE.
- ✓ LA SEMPLICE PARTECIPAZIONE AD UN GRUPPO (PSICOEDUCAZIONALE E SPORTIVO) PROMUOVE ATTRAVERSO AZIONI PREVENTIVE LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE E LA RESPONSABILIZZAZIONE DEGLI ATTORI SOCIALI ALL'INTERNO DELLE RELAZIONI, EVITANDO DI DOVER INTERVENIRE UNICAMENTE SUL DANNO GIÀ AVVENUTO.
- ✓ L'ALLENAMENTO AL RICONOSCIMENTO E ALLA LIBERA ESPRESSIONE DEL PROPRIO VISSUTO EMOTIVO NEL RISPETTO DEGLI ALTRI È DI PER SÈ FONTE DI CAMBIAMENTO CHE PRODUCE RISULTATI RICONTRABILI SIA A BREVE CHE A LUNGO TERMINE.



# #NOVIOLENZA #DONNE

## IDEE PER FERMARE LA VIOLENZA

EMOZIONI IN CAMPO!

É tutto.

Ci vediamo al convegno il 24 maggio a Roma.