

**SERVIZIO
DI AUXOLOGIA
E DI ENDOCRINOLOGIA
DELL'ETÀ EVOLUTIVA**



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA

SEZIONE DI ROMA

VIA TOSCANA 30/4 TEL. 06.42.88.14.54
www.aied-roma.it roma@aied.it

Cos'è l'auxologia?

Quasi tutti i genitori paragonano i propri figli ai loro coetanei per capire se stanno crescendo regolarmente.

L'auxologia è la branca dell'endocrinologia dell'età evolutiva che si occupa specificatamente dello studio dell'accrescimento umano e delle sue patologie. Per poter dare un giudizio di normalità della crescita di un bambino e per diagnosticare le sue eventuali alterazioni, uno degli strumenti più validi è quello di valutare le misure del bambino, mettendole in relazione con i valori standard e le variabili fisiologiche della popolazione.

La crescita è un indice molto importante della salute fisica e mentale del bambino

Molti fattori, oltre quelli genetici, possono influenzare negativamente la crescita di un bambino, alterandone la situazione ormonale che sta alla base di uno sviluppo normale.

Alcune di queste cause sono:

- malattie croniche
- malnutrizione
- fattori sociali
- stress fisici (sport troppo intensi e prolungati)
- stress psicologici.

La bassa statura influisce sul bambino sia a livello dell'inserimento sociale sia del rendimento scolastico. L'essere "piccolo" pone il fanciullo in uno stato di disagio psico-affettivo e familiare. Per questo motivo l'endocrinologo ricorre spesso all'aiuto dello psicologo.

Durante l'età evolutiva le patologie più frequenti sono rappresentate da:

- deficit della crescita

- ritardo o anticipo dello sviluppo puberale
- eccesso di peso.

Importante è seguire la crescita del bambino fin dai primi anni di vita

I bambini e gli adolescenti la cui statura è inferiore alla norma, spesso non presentano alterazioni endocrine di particolare rilievo. Infatti, la loro crescita può essere ritardata semplicemente da fattori costituzionali, genetici o prenatali.

Nei casi in cui si riscontri invece un deficit ormonale, si ha un rallentamento della velocità di crescita già nel primo anno di vita; in altri casi il rallentamento compare tra 1 e 2 anni o tra 4 e 10 anni.

Oggi cosa è possibile fare?

La diagnosi precoce delle patologie a cui abbiamo fin qui accennato, è oggi di grande importanza per impostare un'efficace terapia.

La diagnosi si basa essenzialmente sullo studio dei vari parametri auxologici quali: la statura, la velocità di crescita, la predizione della statura definitiva, nonché la valutazione della maturazione scheletrica.

Presso il Centro Adolescenti dell'AIED (via Toscana 30/4) è stato istituito un servizio di auxologia, dove si eseguono visite endocrinologiche per il controllo dello sviluppo del bambino normale e per la diagnosi e la terapia dei problemi inerenti la crescita.

I medici auxologici dell'AIED sono a disposizione per fornire qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento.

TABELLA PER LA MISURAZIONE DEGLI STANDARD DELLA NORMALITÀ DI CRESCITA

MASCHI

ALTEZZA / PESO

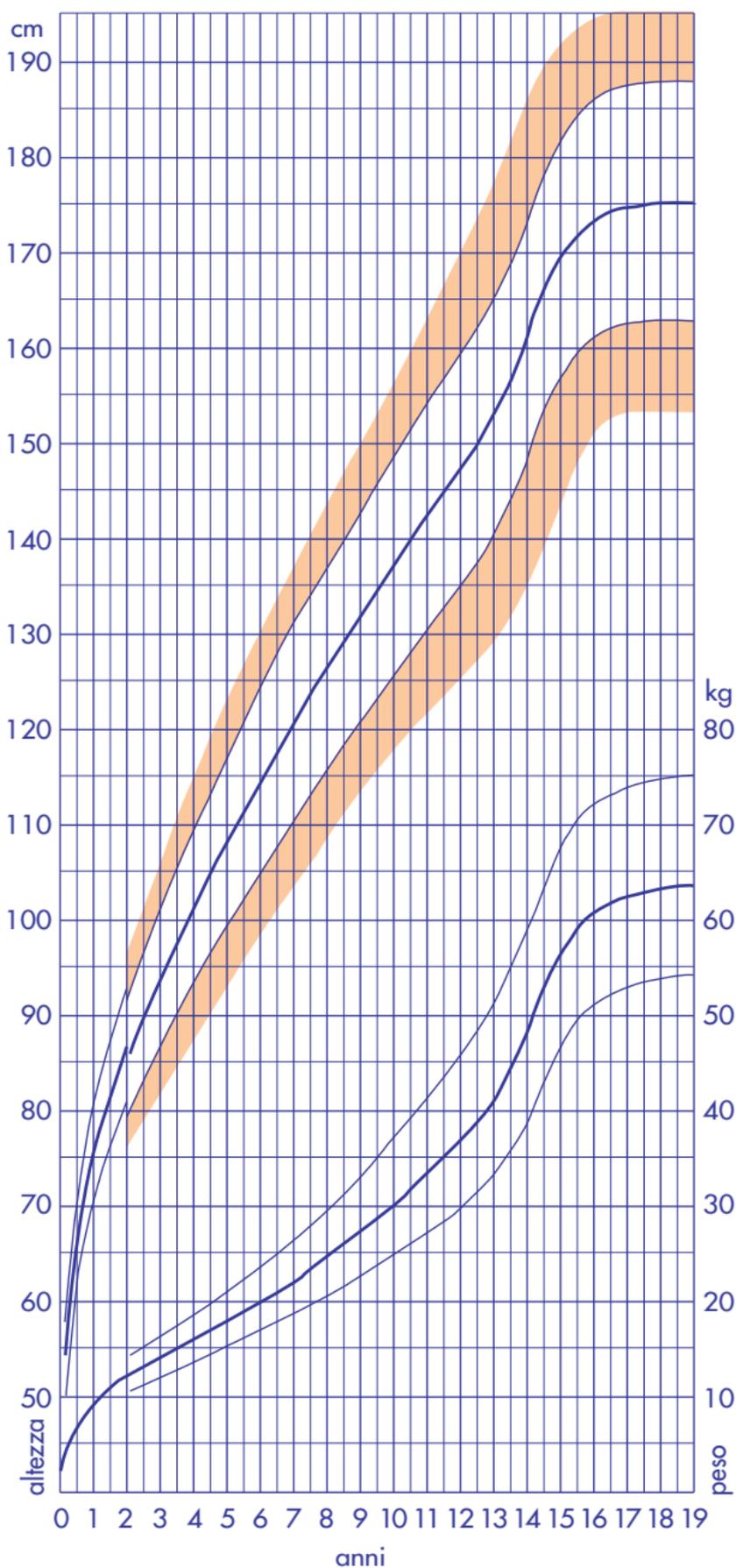


TABELLA PER LA MISURAZIONE DEGLI STANDARD DELLA NORMALITÀ DI CRESCITA

FEMMINE

ALTEZZA / PESO

