

SERVIZIO
DI DERMATOLOGIA
E DI DERMOCOSMESI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PER L'EDUCAZIONE DEMOGRAFICA
SEZIONE DI ROMA

LA CUTE

La pelle è il confine dell'organismo. Tramite la pelle ed i suoi annessi, si determina l'immagine di ciascun individuo.

Diverse malattie dermatologiche hanno un importante risvolto individuale e sociale per la frequenza, la contagiosità, oppure per il "danno estetico" che esse provocano.

Inoltre, possiamo considerare la nostra pelle come un "organo spia" dello stato di benessere dell'organismo e della nostra mente.

SEBORREA ED ACNE

La seborrea e l'acne sono alterazioni cutanee spesso associate tra di loro che hanno in comune il coinvolgimento della ghiandola sebacea.

La ghiandola sebacea contribuisce in maniera determinante allo stato di benessere della nostra pelle, realizzando gran parte della pellicola idrolipidica (vero strato di protezione con l'esterno), presente sulla superficie cutanea.

La seborrea indica l'iperfunzione della ghiandola sebacea; le regioni cutanee affette, come viso, cuoio capelluto, dorso e regione sternale si presentano untuose, lucide e con pori dilatati, tipico aspetto della pelle grassa.

La maggior produzione di sebo è in genere proporzionale alla severità dell'acne.

Il termine acne, o acne volgare, indica una dermatosi caratterizzata da una infiammazione del follicolo pilosebaceo. Le lesioni iniziali del processo acneico sono i comedoni o punti neri e le microcisti, che possono trasformarsi in papule

e pustole (cosidetti brufoli) o nelle forme più gravi in noduli e cicatrici.

Tra i 14 e i 19 anni l'acne colpisce dal 30 al 50% dei soggetti. Nella maggior parte dei casi guarisce spontaneamente tra i 18 e i 20 anni, raramente si protrae oltre i trenta.

Pur non essendo nota la vera causa dell'acne, alcuni fattori di tipo genetico, ormonale e psicologico sono da considerarsi cause favorenti.

Altri fattori, che possiamo definire secondari, sono l'alimentazione, lo stress e le condizioni climatiche.

Il trattamento farmacologico viene scelto in base alla gravità e al tipo di acne.

La terapia può durare da qualche settimana a diversi mesi, ma va ricordato che l'acne rimane comunque una patologia trattabile.

È utile associare alla **terapia farmacologica** anche un valido supporto **democosmetico**, in grado di regolare la produzione di sebo, e di mantenere anche il normale grado di idratazione cutanea (aspetto molto spesso sottovalutato).

Nei casi in cui si sospetti l'esistenza di cause ormonali, è assai opportuno richiedere una **visita endocrinologica**.

Altrettanto utili possono risultare le **consulenze psicologiche**, qualora stimoli emozionali giochino un ruolo importante in tale patologia.

CONTROLLO E ASPORTAZIONE DEI NEI E PREVENZIONE DEI TUMORI CUTANEI

I nei sono raccolte intracutanee di melanociti (cellule del sistema pigmentario della pelle), e si manifestano come lesioni pigmentarie, piatte o rilevate, di varia forma e dimensioni.

Sono lesioni benigne estremamente frequenti, infatti è possibile notarne 15-20 circa sul 95% delle persone adulte. Nella maggior parte dei casi compaiono in età giovanile; in minor numero sono già presenti alla nascita (nei congeniti). Dopo i 30 anni si stabilizzano e lentamente regrediscono fino a quasi scomparire nell'età avanzata.

I criteri clinici per differenziare un nevo da un melanoma (tumore maligno della pelle) non sono sempre assoluti.

Le dimensioni inferiori al centimetro, i limiti periferici netti, l'uniformità del colore, l'assenza di desquamazione, di infiammazione e prurito, la stabilità della lesione fanno deporre per la diagnosi di nevo.

Per facilitare questo compito al medicospecialista, è oggi a disposizione una nuova metodica diagnostico-strumentale, denominata **stereomicroscopia di superficie**, che offre maggiori dettagli clinici sulla lesione in esame, tali da permettere una diagnosi rapida, più sicura e non invasiva dei nei e delle lesioni pigmentarie in genere.

L'AIED è tra i moderni centri che dispongono oggi di tale strumento.

Va comunque ricordato che visite di controllo ripetute nel tempo ed eventuali **asportazioni chirurgiche** delle lesioni sospette, costituiscono il miglior ausilio per la diagnosi precoce e la prevenzione del melanoma cutaneo. Gli interventi

vengono effettuati in anestesia locale con la presenza di un anestesista in sede.

Al discorso prevenzione va aggiunto che i soggetti con pelle chiara e lentiginosa o quelli che si abbronzano scarsamente devono esporsi al sole in maniera lenta e graduale, usando le dovute precauzioni.

TERAPIA FISICA

Il servizio dermatologico dell'Aied offre la possibilità di effettuare interventi di asportazione con **diatermocoagulazione** o **crioterapia** per lesioni come papillomi cutanei, cheratosi senili e solari, verruche seborroiche, angiomi cutanei, couperose, verruche volgari e condilomi genitali.

Inoltre, è possibile effettuare un accurato esame per le disfunzioni del cuoio capelluto (seborrea, forfora, dermatite seborroica, caduta dei capelli ed alopecie di varia origine).

Anche la pelle sana ha bisogno di cure

Come ogni organo del nostro corpo, la pelle ha le sue esigenze, piccoli e grandi segni vengono alla luce quando la trascuriamo o quando necessita di uno specifico intervento.

Perdita di luminosità, macchie scure, rilassamento, fragilità capillare, microrugosità ecc. sono indici inequivocabili di invecchiamento cutaneo, aggravati da caldo, freddo, umidità, sole, smog e stress.

Oggi sono molte le possibilità per contrastare l'invecchiamento precoce.

SERVIZIO DI DERMOCOSMESI

Presso questo centro è in funzione il nuovo servizio di dermocosmesi che offre:

Visita specialistica e consulenza dermocosmetologica

Nel corso della prima seduta, una volta escluse alterazioni dermatologiche, si effettua una valutazione del reale "stato" cutaneo della paziente per formulare un intervento dermocosmetologico atto a ripristinare e a mantenere lo stato di integrità cutanea.

Nella stessa seduta si effettua la programmazione, qualora sia necessario, dell'intero ciclo di trattamento estetico del corpo.

Terapie specifiche di rivitalizzazione e terapie biostimolanti

Servono a contrastare, specie per le aree cutanee fotoesposte (viso, collo), i segni dell'invecchiamento cutaneo e i danni da esposizione solare o dell'errato metabolismo che presenta anche la pelle acneica.

Terapie infiltrative

Con due tipi di **acido ialuronico** per la correzione degli inestetismi cutanei del volto (rughe e solchi).

Trattamenti con: acido glicolico, acido salicilico, acido piruvico e yellow peel per acne, esiti di acne (cicatrici), macchie brune della pelle, invecchiamento e ringiovanimento cutaneo.

Trattamenti estetici del corpo

Elettrolipolisi e mesoterapia

Sono le metodiche che vantano i maggiori risultati contro la cellulite e le adiposità localizzate.

La mesoterapia è la più comunemente usata, e si basa sulla veicolazione di sostanze ad azione lipolitica e riattivanti la circolazione sottocutanea.

È possibile effettuare sia la mesoterapia farmacologica che la mesoterapia omeopatica.

L'elettrolipolisi è la tecnica anticellulite più moderna e si avvale dell'uso di correnti a bassa frequenza, che arrivano, tramite sottili aghi, alla cellula adiposa dove svolgono un'azione lipolitica locale. La durata del trattamento è di circa 50 minuti a seduta.

Terapie sclerosanti

Sono utili per i capillari dilatati negli arti inferiori.

Pressoterapia

Si basa sull'azione pressoria di gambali e bracciali per un massaggio atto a facilitare lo scorrimento fisiologico del flusso linfatico e venoso dagli arti inferiori, aumentando il drenaggio dei tessuti edematosi, spesso causa di cellulite, di vene varicose o di sensazione soggettiva di peso e stanchezza degli arti inferiori.

È in dotazione presso questo centro un apparecchio elettronico multiprogrammabile per tempo di durata (in media 20 minuti), pressione e tipo di disfunzione. Per ottenere un effetto potenziato si preferisce associarla ad alcune delle altre metodiche sopracitate.

CONSULTORI

VIALE GORIZIA 14 TEL. 06.85.57.731
VIA TOSCANA 30/1 TEL. 06.42.82.53.14

CENTRO MENOPAUSA

VIA TOSCANA 30/2 TEL. 06.42.82.53.14

CENTRO ADOLESCENTI

VIA TOSCANA 30/4 TEL. 06.42.88.14.54

www.aied-roma.it roma@aied.it