

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE

UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE



UNA INIZIATIVA



Crescere insieme al  
corpo

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

### IL NOSTRO TEAM

Siamo un gruppo molto affiatato di psicologi, tutti con una specializzazione in sessuologia. Ormai da qualche anno lavoriamo in contesti differenti (scuole, centri diurni e con operatori) sulle tematiche della sessualità. Nei progetti siamo diretti dalla supervisione della nostra psicologa/team leader di 29 anni. Il gruppo inoltre è composto da altri due psicologi di 34 e 26 anni e da una “psicologa in formazione” di 26.

I punti di forza nel nostro lavoro sono principalmente due: la formazione continua e la coesione come gruppo che ci permettono di mettere in atto progetti accattivanti e flessibili per i ragazzi partendo dalle loro richieste/necessità e di far fronte insieme alle piccole difficoltà ed imprevisti che in un progetto possono presentarsi.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

### LA TIPOLOGIA DEL NOSTRO PROGETTO

- Cultura e Società
- Prevenzione e Salute
- Formazione
- Supporto e Assistenza

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

### LA NOSTRA IDEA IN POCHE PAROLE

Il progetto è indirizzato alle scuole e si svolge su tre livelli:

Intervento con i ragazzi:

- # incontri dedicati alla discussione della tematica «affettività e sessualità»  
*(esperienza integrata, valorizzata negli aspetti corporei, emotivi, relazionali e sociali)*
- # attività espressive di vario tipo (ad esempio materiale audio-visivo, brain-storming, circle time e role playing).

Intervento con gli adulti di riferimento: *(insegnanti, genitori e personale ATA)*:

- # incontri indirizzati a migliorare le capacità di affrontare argomenti circa l'affettività e la sessualità con i ragazzi.

Intervento di supporto continuativo tramite:

- # uno sportello nella scuola,
- # un servizio di consulenza via Skype  
*(secondo quanto previsto dalle linee guida approvate dall'Ordine Nazionale degli Psicologi)*
- # una pagina Facebook dedicata ai giovani, per l'educazione e l'informazione sulla sessualità

Pre test, post test e questionario di gradimento

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

LA NOSTRA IDEA IN UN'IMMAGINE



Dichiaro che l'immagine è libera da diritti o di mia proprietà.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

UNA CITAZIONE CHE RAPPRESENTA LA NOSTRA IDEA

“L'aspetto delle cose varia secondo le emozioni; e così noi vediamo magia e bellezza in loro, ma, in realtà, magia e bellezza sono in noi”.

*Kahlil Gibran*

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

CHE OBIETTIVI HA IL PROGETTO AD UN ANNO DA ADESSO?

Stimolare la riflessione sulle diversità e somiglianze tra mondo maschile e femminile, negli aspetti corporei, emotivi, relazionali e sociale

Promuovere nei ragazzi la visione della sessualità come esperienza integrata, che coinvolge aspetti corporei, emotivi, relazionali e sociale

Accrescere la capacità di riconoscere ed esprimere le proprie emozioni e bisogni nell'area della sessualità e dell'affettività

Aumentare l'accesso ai servizi dedicati alla salute sessuale, relazionale ed affettiva

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

### LE PRINCIPALI COSE CHE SERVIRÁ FARE PER REALIZZARE IL PROGETTO

1. Selezione delle scuole che prenderanno parte al progetto.
2. Organizzazione di un incontro per l'analisi della domanda e la presentazione generale del progetto.
3. Pianificazione e svolgimento degli incontri rivolti agli adulti di riferimento per fornire informazioni e strumenti di intervento sul tema.
4. Pianificazione e svolgimento degli incontri rivolti ai gruppi classe dedicati alla discussione delle tematiche attinenti al progetto e allo svolgimento di attività espressive.
5. Apertura dello sportello scolastico dedicato all'ascolto e alla consulenza.
6. Attivazione del servizio di consulenza telematica Skype e gestione della pagina informativa su Facebook.



# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

### PERCHÉ VOTARE IL NOSTRO PROGETTO?

Uno dei motivi principali è rappresentato dalla **scelta del tema** d'intervento «**affettività e diversità**», attinente all'esplorazione della sessualità nelle diverse dimensioni che la compongono, nella prospettiva del rapporto con se stessi e con gli altri e del legame esistente con il proprio corpo, la cura di sé, il rispetto dell'altro e il riconoscimento della propria identità.

Un intervento così definito permette di aprire uno spazio di riflessione con i ragazzi e gli adulti sugli atteggiamenti degli adolescenti verso queste tematiche nella specifica area della salute sessuale.

Il progetto propone, attraverso le scelte metodologiche e gli strumenti di intervento, una discussione critica sull'utilizzo e sulla gestione dei nuovi media quali mezzi di comunicazione da poter usare efficacemente nel promuovere i temi del benessere e della salute, dell'affettività e della sessualità. Nello specifico l'utilizzo delle nuove tecnologie (Skype e Facebook) che permettono, grazie ad un'interfaccia veloce, gratuita e di ampia fruibilità, l'accesso alla consulenza di specialisti del settore.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Crescere insieme al corpo

É tutto.

Ci vediamo al convegno il 28 Novembre a Roma.