

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE

UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE



Le Nuove Coppie

UNA INIZIATIVA



## Le Nuove Coppie

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

### IL NOSTRO TEAM

Sono una donna che da anni si impegna a diffondere alle altre donne una nuova cultura sul benessere femminile, sulla contraccezione naturale e sulla consapevolezza della fertilità. Tramite un forum web e i canali a distanza, supporto quotidianamente le richieste di assistenza che riguardano la salute femminile ed erogo percorsi formativi che hanno l'obiettivo di fornire alle donne, attraverso una corretta informazione, la completa autonomia nella gestione del loro corpo e nelle scelte che riguardano la sessualità e la riproduzione.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

### LA TIPOLOGIA DEL NOSTRO PROGETTO

- Cultura e Società
- Prevenzione e Salute
- Formazione
- Supporto e Assistenza

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

### LA NOSTRA IDEA IN POCHE PAROLE

L'idea nasce da un'esigenza comune a tutte le epoche: educare i giovani alla sessualità. A cominciare dalla riduzione dei rischi associati ai comportamenti sessuali (gravidanze indesiderate, malattie sessualmente trasmissibili, vissuti negativi), ma andando anche oltre! Poiché l'educazione alla paura non è efficace a stimolare attenzione per il benessere, è necessario promuovere contenuti attraverso una cornice positiva e valorizzante di ciò che la sessualità e l'affettività rappresentano per le coppie e per le singole persone, ragazzi e ragazze.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

LA NOSTRA IDEA IN UN'IMMAGINE



Dichiaro che l'immagine è libera da diritti o di mia proprietà.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

UNA CITAZIONE CHE RAPPRESENTA LA NOSTRA IDEA

“A world where it is **safe** to **love** is a world where it is **safe** to **live**”

— *Serena Anderlini-D'Onofrio*

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

CHE OBIETTIVI HA IL PROGETTO AD UN ANNO DA ADESSO?

Contribuire a diffondere una cultura di consapevolezza riguardo alla sessualità giovanile, attraverso informazioni corrette sulla biologia del corpo femminile e maschile, sui meccanismi della riproduzione e della fertilità, fisica e psichica; influenzare positivamente la salute fisica e psichica dei giovani attraverso la promozione di modelli di ruolo maschili e femminili sui quali edificare un'immagine positiva di sé; creare consapevolezza intorno ai temi dell'affettività e della relazione uomo-donna, così da rendere più forti i legami sociali e contrastare la violenza di genere.



# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

### LE PRINCIPALI COSE CHE SERVIRÁ FARE PER REALIZZARE IL PROGETTO

Un team composto da un Esperto/a di Fertilità, un Ginecologo/a ed un Esperto/a di Sessuologia realizzerà il progetto con la metodologia del “seminario itinerante”. Questo sarà composto di tappe di due giornate nelle principali città italiane (scuole, piazze, centri di ritrovo). **Giornata 1:** giornata di studio dedicata ad elementi educativi (biologia della riproduzione, metodi contraccettivi, prevenzione MTS, educazione all’affettività) ed elementi formativi relativi alla percezione del corpo, del sé, del rapporto con l’altro attraverso workshop esperienziali, role-play, ed altri ausili didattici. **Giornata 2:** allestimento “sportello giovani”, che accoglierà le domande dei giovani e le loro richieste di supporto ed assistenza in presa diretta. **Attività bonus:** le attività potranno essere filmate per realizzare un docu-reality da trasmettere tramite canali televisivi o canali web.



# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

### PERCHÉ VOTARE IL NOSTRO PROGETTO?

Perché parlerà della sessualità e della coppia in modo totalmente nuovo. Oggi si parla molto di “liberare” la sessualità, con l’importante obiettivo di allontanare i tabù del passato e rendere il sesso una dimensione della vita gioiosa e accrescitiva. Ma mancano ancora troppi punti di riferimento, senza i quali è elevato il rischio che la libertà sessuale diventi sinonimo di promiscuità ed incompetenza emotivo-affettiva. Questo può condurre alla completa svalorizzazione della sessualità nella dimensione personale e relazionale. Le esperienze sessuali in adolescenza sono una tappa importante per lo sviluppo del giovane adulto, perciò è compito delle agenzie di educazione e dei mezzi di informazione fornire gli elementi necessari affinché tali esperienze siano condotte in sicurezza, al riparo dalle conseguenze sgradite sul piano fisico così come emotivo. Per realizzare questo, è opportuno partire dall’insegnamento del rispetto di se stessi e del proprio corpo quale strumento per agire il proprio potere personale. Solo così possiamo trasformare i giovani in adulti consapevoli e rispettosi dell’altro nella coppia e nella società complessivamente.

# #GIOVANI #LIBERIDIAMARE



## UNA GARA DI IDEE: VOCE ALLE DONNE

Le Nuove Coppie

É tutto.

Ci vediamo al convegno il 28 Novembre a Roma.