

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO



#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

LA MIA ESPERIENZA:

Nessuno nasce bullo. L'educazione non ricevuta porta a vari tipi di comportamento.

La maggior parte delle volte, le persone che girano per strada vedendomi potrebbero scambiare me per una cosiddetta «bulla»; ma la verità è che **io** ne sono stata vittima. Non vi parlo di **violenza fisica**, ma **psicologica**.

Quattro anni fa, data la mia costituzione magra, sono stata presa di mira da due mie coetanee.

«Ma te sei anoressica?» e «Ma te, dopo i pasti, infili due dita in gola e vomiti?» Erano queste le domande più frequenti che mi venivano rivolte.

Solo successivamente, mediante il ragionamento che a quei tempi non riuscivo a raggiungere, ho capito il motivo di tale comportamento: genitori assenti e, molto frequente a tale età, insicurezza nei confronti del proprio fisico.

Tutt'ora ricevo critiche per altre caratteristiche che fanno parte di me e che non posso cambiare. Per questo motivo la mia idea è quella di partecipare al concorso.

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

LA TIPOLOGIA DEL MIO PROGETTO

- Educazione, cultura e prevenzione

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

LA MIA IDEA IN POCHE PAROLE

Sono del parere che l'**arte** possa essere un perfetto tipo di aiuto psicologico nei confronti dei ragazzi considerati «bulli».

Spesso questi ultimi possono essere persone poco soggette alla considerazione da parte dei genitori, caratteristica che porta generalmente a due conseguenze:

- La **ricerca di** quelle **attenzioni** mai ricevute, che poi ritrovano ponendosi sotto i «riflettori» dei loro coetanei;
- Soggetti ad una **rabbia interiore**, che tentano in tutti i modi di sfogare, ma senza successo, e ad una **scarsa autostima** che costruiscono beffeggiando chi hanno attorno.

L'arte può essere considerata uno fra i migliori metodi di sfogo dell'individuo, poiché mediante essa l'uomo è capace di esternare tutti i propri sentimenti ed emozioni, e così liberarsi di essi.

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

A CHI SI RIVOLGE LA MIA IDEA:

Le persone che vorrei raggiungere sono coloro che nella società odierna vengono chiamati «**bulli**». Persone che, probabilmente, a casa non hanno mai ricevuto le giuste attenzioni, che si sentono **insicuri** di loro stessi, e che, pertanto, cercano un modo per non farsi mettere i piedi in testa, colpendo i **punti** più **deboli** delle persone che hanno attorno, affinché queste ultime non colpiscano i loro.

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

CHE OBIETTIVI HA IL PROGETTO AD UN ANNO DA ADESSO?

Il mio principale obiettivo non è altro che diminuire, se non eliminare definitivamente, il bullismo, aiutando perciò i «bulli» a **esternare** i sentimenti e le emozioni che li opprimono mediante lo **sfogo artistico**.

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

KEYWORDS:

*#arte #art #disegnare #draw #dipingere #paint #musica #music #cantare
#sing #voce #voice #suonare #play #strumenti #instruments #scrivere #write
#canzoni #songs #libri #books #testi #texts #too #solo # only #per #for
#sfogarsi #outburst #sfogo #outbursting*

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

LO SFOGO ARTISTICO

PERCHÉ VOTARE IL MIO PROGETTO?

Mettendo in atto il mio progetto, sarà possibile capire quanto l'**arte** possa essere un **mezzo di sfogo** capace di diminuire nel tempo gli episodi di bullismo, ormai divenuti atti quotidiani sempre più frequenti.

Questo perché mediante l'arte (che sia disegno, scrittura o musica) l'uomo può arrivare ad **esprimere pienamente** i propri **sentimenti**, a liberarsi dei pensieri che non sono capaci di comunicare a parole alle persone che le circondano.

#NObullismo

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

È tutto.

Ci vediamo al Convegno il 26 novembre a Roma.