

# #COSTRUIREILFUTURO

## VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

**Stop agli intoppi per  
una vita più  
scorrevole!!!**



# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

## IL TEAM

Studiante in Scienze dell'Alimentazione, fortemente motivato nel promuovere una corretta alimentazione per essere in buona salute; in procinto di laurearsi e di intraprendere l'attività di nutrizionista.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

LA CATEGORIA DELL'IDEA:

- Salute e prevenzione

# #COSTRUIREILFUTURO

## VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

### L'IDEA IN POCHE PAROLE

Vorrei divulgare tra i giovani l'idea di una sana alimentazione come prevenzione nel caso dell'aterosclerosi che è una malattia, della quale non si parla molto, che causa l'ostruzione dei vasi impedendo l'afflusso di sangue ad organi e tessuti, dovuta al deposito di lipoproteine all'interno degli stessi a causa di un eccessivo consumo di alimenti grassi; tale patologia colpisce fasce di età avanzata, ma si può evitare con un' opportuna alimentazione. Tramite campagne mensili di screening gratuiti e l'aiuto dei social si può arrivare meglio ai giovani, facendo capire loro che la buona salute in età adulta si costruisce a tavola fin da giovani. Quindi via libera a frutta e verdura e stop al cibo spazzatura.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

## A CHI SI RIVOLGE L'IDEA

Il progetto si rivolge agli adolescenti che iniziano questa nuova parentesi della loro vita che li porterà a prendere decisioni autonome sul loro futuro: diventare giovani adulti passa anche attraverso una corretta alimentazione. Costruire il futuro per essere protagonisti sani e rimanere in buona salute nei decenni successivi.

Teniamo le arterie pulite: ci sono 1000 modi per cucinare piatti fantasiosi, sfiziosi e soprattutto amici dei nostri vasi sanguigni!!!

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

CHE OBIETTIVI HA L'IDEA DA QUI A UN ANNO?

Aver sensibilizzato il maggior numero di adolescenti su un tema così importante come l'alimentazione giusta per prevenire aterosclerosi, malattie cardiovascolari e ictus, tutte patologie che in età adulta si possono evitare prendendosi cura della propria salute da giovani a tavola. Sensibilizzare i giovani significa anche promuovere un sano stile di vita nelle loro famiglie, e quindi allargare il numero degli attenti consumatori.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

KEYWORDS

#vita #alimentazione #salute #stop #teenagers

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Stop agli intoppi per una vita più scorrevole!!!

## PERCHÉ VOTARE L'IDEA?

L'idea si propone di sconfiggere il killer silenzioso delle nostre arterie informando il maggior numero di giovani sulla possibilità di mangiare bene e con gusto mantenendosi in buona salute e facendo circolare il nostro sangue senza intoppi.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Grazie! Per ora è tutto.

Ci vediamo a Roma il 2 dicembre 2017  
presso il Grand Hotel De La Minerve,  
per la giornata di chiusura e la  
premiazione dell'idea vincitrice.

In bocca al lupo!