

# #COSTRUIREILFUTURO

## VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

# NOWALLS

INTEGRAZIONE ATTRAVERSO L'AIKIDŌ



# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

## IL TEAM

Il nostro team è composto da uno Psicologo, specializzato in Sessuologia di 30 anni e da una Psicologa e Sessuologa, specializzanda in Psicoterapia della relazione di 33 anni.

Oltre all'attività clinica, abbiamo entrambi la passione per la scrittura e la realizzazione di progetti che possano apportare concretamente un beneficio sulla qualità della vita delle persone. Il nostro focus è l'esperienza relazionale umana attraverso i principi di educazione, rispetto e riconoscimento dell'altro. Queste dimensioni, infatti, permettono di apprendere dall'esperienza, favorendo la crescita personale e lo sviluppo di una più ampia cultura delle differenze, riconoscendo a ciascuno la propria unicità.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

LA CATEGORIA DELL'IDEA:

- Diritti e Innovazione Sociale

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

## L'IDEA IN POCHE PAROLE

Il progetto coinvolgerà direttamente i residenti e i migranti dei quartieri romani in cui sono presenti centri di accoglienza e si attuerà attraverso **psico-educazione** e **intervento di rete**.

La prima fase del progetto riguarderà la **formazione** del corpo direttivo e degli operatori del centro di accoglienza su relazione, empatia e problem solving.

La seconda fase del progetto, attraverso l'intervento di rete, riguarderà direttamente i residenti volontari e i migranti ospiti del centro che verranno introdotti alla pratica dell'**AIKIDŌ**. Tale disciplina, a metà strada tra arte marziale e pratica sportiva, lavora su molteplici fronti della relazione umana, quali accettazione delle regole, accoglienza, autostima, empatia, fiducia, gestione dell'aggressività, volontà, cooperazione e del "prendersi cura", favorendo armonia e unione.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

A CHI SI RIVOLGE L'IDEA

## **Destinatari Diretti:**

Organi dirigenziali centro di prima accoglienza

Operatori del centro

Residenti volontari dei quartieri romani

Migranti ospiti nei centri di prima accoglienza

## **Destinatari Indiretti:**

Residenti dei quartieri romani

Migranti già integrati nei quartieri romani

Famiglie

Comunità

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

CHE OBIETTIVI HA L'IDEA DA QUI A UN ANNO?

1. Educare e diminuire i fenomeni di violenza e discriminazione educando al rispetto di sé e degli altri, favorendo l'inclusione e lo sviluppo di una cultura delle differenze basata sulla relazione empatica e sul riconoscimento dell'altro;
2. Formare le competenze del personale dirigente e degli operatori a tutti i livelli del centro di prima accoglienza, sugli aspetti psicologici della relazione, sull'inclusione e sull'Aikidō;
3. Supportare gli psicologi del centro di prima accoglienza;
4. Aumentare la comunicazione, l'empatia e l'intelligenza emotiva attraverso la pratica dell'AIKIDŌ;
5. Migliorare le relazioni e le condizioni di convivenza;
6. Rompere stereotipi, pregiudizi su violenza e discriminazione favorendo una cultura delle differenze.

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

KEYWORDS

#NOWALLS #beinghuman #AIKIDŌ #migranti #integrazione

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

NOWALLS

## PERCHÉ VOTARE L'IDEA?

È un progetto che riconosce l'unicità di ogni individuo e ne valorizza il potenziale. Attraverso la pratica dell'aikidō le persone si metteranno in relazione con se stesse e con gli altri anche attraverso il corpo, comprendendo maggiormente cosa si sente quando ci si mette “nei panni dell'altro”, quando si lotta o quando si crea movimento.

Non tutti gli incontri sono facilitati; talvolta, dove non arriva la parola, può arrivare la relazione.

*“Dai il benvenuto ad un avversario che ti viene incontro; saluta un avversario che si ritira. Mantieni l'equilibrio originale e così il tuo avversario non saprà dove colpire. In realtà, il tuo avversario non saprà dove colpire perché voi sarete un tutt'uno.”*

(Maestro Aikidō)

# #COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:  
UNA GARA DI IDEE

Grazie! Per ora è tutto.

Ci vediamo a Roma il 2 dicembre 2017  
presso il Grand Hotel De La Minerve,  
per la giornata di chiusura e la  
premiazione dell'idea vincitrice.

In bocca al lupo!