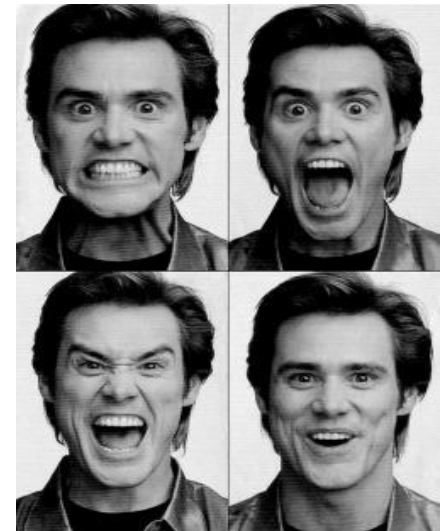


#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

**Lab Emotional
Intelligence (“LEI”):
terapia emotiva nel
paziente psichiatrico**



#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

IL TEAM

Una psicologa esperta di neuropsicologia, specializzanda in psicoterapia, promotrice e coordinatrice del progetto e un gruppo di terapisti della riabilitazione psichiatrica per la gestione delle attività.

La nostra esperienza ci insegna che molte difficoltà comportamentali ed emotive in pazienti con disagio psichico quali l'aggressività, l'insicurezza, la confusione e le paure sono spesso dovute alla loro incapacità di riconoscerle, denominarle e saperle affrontare. Per questo si è pensato ad una «didattica emozionale» che grazie ad interventi mirati in un clima di coinvolgimento attivo, ci aiuti a comprendere in quale misura le emozioni possano trasformarsi in risorsa per la formazione di adulti fragili e vulnerabili, la cui dimensione dei propri desideri e della propria progettualità futura può spesso risultare severamente compromessa.

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

LA CATEGORIA DELL'IDEA:

- Salute e prevenzione

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

L'IDEA IN POCHE PAROLE

Intervento multi-modale di tipo attivo che coinvolgerà gli utenti in esperienze di condivisione e di relazione secondo precisi moduli didattici.

Strumenti: lezioni frontali, brainstorming, role-playing, schede didattiche, simulazioni, filmati, laboratori artistici. **Le attività in 5 punti:**

1. Dizionario delle emozioni: cosa sono, da dove arrivano, quali sono, chi-cosa le genera, a cosa servono, etc.;
2. Segnali emotivi: come riconoscerli ed esprimerli attraverso il linguaggio e il comportamento non verbale;
3. La ricerca emozionale: come individuare e modulare le emozioni nella vita quotidiana e in particolare in situazioni associate ad elevato stress-emotivo;
4. Problem solving nelle relazioni: come favorire decisioni consapevoli e responsabili in relazione a sé e agli altri.

Per la **valutazione pre-post intervento:** test, griglie di osservazione e osservazione diretta, colloqui individuali, diario tenuto dall'utente per un controllo dei propri vissuti emotivi, compiti assegnati al gruppo.

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

A CHI SI RIVOLGE L'IDEA

Destinatari diretti:

Persone con disabilità psichiatriche gravi e di lunga durata
Operatori del centro di Psichiatria.

Destinatari indiretti:

Famiglia
Comunità.

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

CHE OBIETTIVI HA L'IDEA DA QUI A UN ANNO?

- Favorire la capacità di comprensione delle proprie e altrui emozioni in un gruppo di persone con disagio psichico afferenti al Dipartimento di Salute Mentale;
- Offrire la possibilità agli utenti coinvolti di imparare a modulare le emozioni riducendo comportamenti a rischio, stati ansiosi e/o depressivi, comportamenti istintivi e aggressivi;
- Ridurre l'isolamento e le conseguenze della stigmatizzazione sociale creando spazi di confronto e condivisione (prevenzione);
- Potenziare la conoscenza di sé, incrementando il livello di autostima personale e il rapporto empatico con i propri caregiver (cura);
- Promuovere e divulgare i risultati nella comunità (educazione).

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

KEYWORDS

#intelligenzaemotiva

#laboratorioemotivo

#emozionepsichiatria

#psicologia

#benessere

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI: UNA GARA DI IDEE

Lab Emotional Intelligence (LEI): terapia emotiva nel paziente psichiatrico

PERCHÉ VOTARE L'IDEA?

Per favorire una crescita emotiva in persone con disagio psichico nei quali a causa della loro condizione clinica e esperienziale spesso prevalgono distorsioni o esagerazioni con eccessiva sofferenza emotiva e conseguenti ridotte capacità sia di relazionarsi a sé e agli altri sia di gestire la propria vita quotidiana. E' un progetto che li incoraggia ad identificare le proprie emozioni, il proprio disagio, grazie anche a esperienze di apprendimento e condivisione in gruppo e il costante monitoraggio offerto dai terapeuti.

Imparare a comprendere e a gestire le emozioni, proprie e altrui, aiuta a non averne paura, ad evitarle e a viverle appieno. Un'emozione respinta o non accettata si tramuta in azioni che ci allontanano da noi stessi e dalla consapevolezza di ciò che siamo. Compito per la qualità umana e relazionale è saper riconoscere le differenze e valorizzarle come risorsa, facendo leva su ciò che vi è di sano e non sulla patologia.

#COSTRUIREILFUTURO

VOCE AI GIOVANI:
UNA GARA DI IDEE

Grazie! Per ora è tutto.

Ci vediamo a Roma il 2 dicembre 2017
presso il Grand Hotel De La Minerve,
per la giornata di chiusura e la
premiazione dell'idea vincitrice.

In bocca al lupo!